

# 令和8年4月 離乳食献立表

社会福祉法人 節和福祉会 太陽の子保育園

		後期	中期	前期
1 (水)	お昼	・5倍かゆ・コロコロ煮(ささみ・にんじん)・ポイルジャがいも・たまねぎスープ	・7倍かゆ・くず煮(ささみ・にんじん)・ポイルジャがいも・たまねぎスープ	・10倍かゆ・ポイルにんじん(ペースト)・ポイルジャがいも(ペースト)・たまねぎスープ
	3時おやつ	・にんじんかゆ・オレンジ	・にんじんかゆ・オレンジ	
2 (木)	お昼	・5倍かゆ・コロコロ煮(白身魚・にんじん)・ポイルたまねぎ・小松菜スープ	・7倍かゆ・くず煮(白身魚・にんじん)・ポイルたまねぎ・小松菜スープ	・10倍かゆ・ポイルにんじん(ペースト)・ポイルたまねぎ(ペースト)・小松菜スープ
	3時おやつ	・こまつなかゆ・バナナ	・こまつなかゆ・バナナ	
3 (金)	お昼	・5倍かゆ・コロコロ煮(とうふ・にんじん)・ポイルブロッコリー・ポテトスープ	・7倍かゆ・くず煮(とうふ・にんじん)・ポイルブロッコリー・ポテトスープ	・10倍かゆ・ポイルにんじん(ペースト)・ポイルブロッコリー(ペースト)・ポテトスープ
	3時おやつ	・ブロッコリーかゆ・りんご	・ブロッコリーかゆ・りんご	
4 (土)	お昼	・5倍かゆ・鶏団子(にんじん)・ポイルたまねぎ・はくさいスープ	・7倍かゆ・鶏団子(にんじん)・ポイルたまねぎ・はくさいスープ	・10倍かゆ・ポイルにんじん(ペースト)・ポイルたまねぎ(ペースト)・はくさいスープ
	3時おやつ	・たまねぎかゆ・りんご	・たまねぎかゆ・りんご	
6 (月)	お昼	・5倍かゆ・コロコロ煮(白身魚・にんじん)・ポイルさつまいも・チンゲン菜スープ	・7倍かゆ・くず煮(白身魚・にんじん)・ポイルさつまいも・チンゲン菜スープ	・10倍かゆ・ポイルにんじん(ペースト)・ポイルさつまいも(ペースト)・チンゲン菜スープ
	3時おやつ	・チンゲン菜かゆ・りんご	・チンゲン菜かゆ・りんご	
7 (火)	お昼	・5倍かゆ・コロコロ煮(ささみ・にんじん)・ポイルはくさい・かぼちゃスープ	・7倍かゆ・くず煮(ささみ・にんじん)・ポイルはくさい・かぼちゃスープ	・10倍かゆ・ポイルにんじん(ペースト)・ポイルはくさい(ペースト)・かぼちゃスープ
	3時おやつ	・かぼちゃかゆ・りんご	・かぼちゃかゆ・りんご	
8 (水)	お昼	・5倍かゆ・コロコロ煮(白身魚・にんじん)・ポイルほうれんそう・トマトスープ	・7倍かゆ・くず煮(白身魚・にんじん)・ポイルほうれんそう・トマトスープ	・5倍かゆ・ポイルにんじん(ペースト)・ポイルほうれんそう(ペースト)・トマトスープ
	3時おやつ	・トマトかゆ・バナナ	・トマトかゆ・バナナ	
9 (木)	お昼	・5倍かゆ・コロコロ煮(とうふ・にんじん)・ポイルきゅうり・たまねぎスープ	・7倍かゆ・くず煮(とうふ・にんじん)・ポイルきゅうり・たまねぎスープ	・10倍かゆ・ポイルにんじん(ペースト)・ポイルきゅうり(ペースト)・たまねぎスープ
	3時おやつ	・たまねぎかゆ・りんご	・たまねぎかゆ・りんご	
10 (金)	お昼	・5倍かゆ・コロコロ煮(ささみ・にんじん)・ポイルさつまいも・ほうれんそうスープ	・7倍かゆ・ささみのくず煮・ポイルだいこん・ポイルさつまいも・ほうれんそうスープ	・10倍かゆ・ポイルだいこん(ペースト)・ポイルさつまいも(ペースト)・ほうれんそうスープ
	3時おやつ	・ほうれんそうかゆ・オレンジ	・ほうれんそうかゆ・オレンジ	
13 (月)	お昼	・5倍かゆ・コロコロ煮(ささみ・にんじん)・ポイルたまねぎ・キャベツスープ	・7倍かゆ・くず煮(ささみ・にんじん)・ポイルたまねぎ・キャベツスープ	・10倍かゆ・ポイルにんじん(ペースト)・ポイルたまねぎ(ペースト)・キャベツスープ
	3時おやつ	・キャベツかゆ・りんご	・キャベツかゆ・りんご	
14 (火)	お昼	・5倍かゆ・鶏団子(にんじん)・ポイルかぼちゃ・たまねぎスープ	・7倍かゆ・鶏団子(にんじん)・ポイルかぼちゃ・たまねぎスープ	・10倍かゆ・ポイルにんじん(ペースト)・ポイルかぼちゃ(ペースト)・たまねぎスープ
	3時おやつ	・かぼちゃかゆ・オレンジ	・かぼちゃかゆ・オレンジ	
15 (水)	お昼	・5倍かゆ・コロコロ煮(きゅうり・にんじん)・ポイルだいこん・シーチキンスープ	・7倍かゆ・コロコロ煮(きゅうり・にんじん)・ポイルだいこん・シーチキンスープ	・10倍かゆ・ポイルきゅうり・にんじん(ペースト)・ポイルだいこん(ペースト)・だしスープ
	3時おやつ	・シーチキンかゆ・バナナ	・シーチキンかゆ・バナナ	
16 (木)	お昼	・5倍かゆ・コロコロ煮(ささみ・にんじん)・ポイルジャがいも・たまねぎスープ	・7倍かゆ・くず煮(ささみ・にんじん)・ポイルジャがいも・たまねぎスープ	・10倍かゆ・ポイルにんじん(ペースト)・ポイルジャがいも(ペースト)・たまねぎスープ
	3時おやつ	・たまねぎかゆ・りんご	・たまねぎかゆ・りんご	

		後期	中期	前期
17 (金)	お昼	・5倍かゆ・コロコロ煮(ささみ・にんじん)・ポイルたまねぎ・トマトスープ	・7倍かゆ・くず煮(ささみ・にんじん)・ポイルたまねぎ・トマトスープ	・10倍かゆ・ポイルにんじん(ペースト)・ポイルたまねぎ(ペースト)・トマトスープ
	3時おやつ	・トマトかゆ・バナナ	・トマトかゆ・バナナ	
18 (土)	お昼	・5倍かゆ・鶏団子(にんじん)・ポイルたまねぎ・キャベツスープ	・7倍かゆ・鶏団子(にんじん)・ポイルたまねぎ・キャベツスープ	・10倍かゆ・ポイルにんじん(ペースト)・ポイルたまねぎ(ペースト)・キャベツスープ
	3時おやつ	・キャベツかゆ・りんご	・キャベツかゆ・りんご	
20 (月)	お昼	・5倍かゆ・コロコロ煮(白身魚・にんじん)・ポイルさつまいも・チンゲン菜スープ	・7倍かゆ・くず煮(白身魚・にんじん)・ポイルさつまいも・チンゲン菜スープ	・10倍かゆ・ポイルにんじん(ペースト)・ポイルさつまいも(ペースト)・チンゲン菜スープ
	3時おやつ	・チンゲン菜かゆ・りんご	・チンゲン菜かゆ・りんご	
21 (火)	お昼	・5倍かゆ・コロコロ煮(ささみ・にんじん)・ポイルたまねぎ・トマトスープ	・7倍かゆ・くず煮(ささみ・にんじん)・ポイルたまねぎ・トマトスープ	・10倍かゆ・ポイルにんじん(ペースト)・ポイルたまねぎ(ペースト)・トマトスープ
	3時おやつ	・トマトかゆ・いちご	・トマトかゆ・いちご	
22 (水)	お昼	・5倍かゆ・コロコロ煮(白身魚・にんじん)・ポイルほうれんそう・トマトスープ	・7倍かゆ・くず煮(白身魚・にんじん)・ポイルほうれんそう・トマトスープ	・5倍かゆ・ポイルにんじん(ペースト)・ポイルほうれんそう(ペースト)・トマトスープ
	3時おやつ	・トマトかゆ・バナナ	・トマトかゆ・バナナ	
23 (木)	お昼	・5倍かゆ・コロコロ煮(とうふ・にんじん)・ポイルきゅうり・たまねぎスープ	・7倍かゆ・くず煮(とうふ・にんじん)・ポイルきゅうり・たまねぎスープ	・10倍かゆ・ポイルにんじん(ペースト)・ポイルきゅうり(ペースト)・たまねぎスープ
	3時おやつ	・たまねぎかゆ・りんご	・たまねぎかゆ・りんご	
24 (金)	お昼	・5倍かゆ・コロコロささみ・ポイルだいこん・ポイルさつまいも・ほうれんそうスープ	・7倍かゆ・ささみのくず煮・ポイルだいこん・ポイルさつまいも・ほうれんそうスープ	・10倍かゆ・ポイルだいこん(ペースト)・ポイルさつまいも(ペースト)・ほうれんそうスープ
	3時おやつ	・ほうれんそうかゆ・オレンジ	・ほうれんそうかゆ・オレンジ	
25 (土)	お昼	・5倍かゆ・コロコロ煮(とうふ・にんじん)・ポイルじゃがいも・たまねぎスープ	・7倍かゆ・くず煮(とうふ・にんじん)・ポイルじゃがいも・たまねぎスープ	・10倍かゆ・ポイルにんじん(ペースト)・ポイルじゃがいも(ペースト)・たまねぎスープ
	3時おやつ	・じゃがいもかゆ・オレンジ	・じゃがいもかゆ・オレンジ	
27 (月)	お昼	・5倍かゆ・コロコロ煮(ささみ・にんじん)・ポイルたまねぎ・キャベツスープ	・7倍かゆ・くず煮(ささみ・にんじん)・ポイルたまねぎ・キャベツスープ	・10倍かゆ・ポイルにんじん(ペースト)・ポイルたまねぎ(ペースト)・キャベツスープ
	3時おやつ	・キャベツかゆ・りんご	・キャベツかゆ・りんご	
28 (火)	お昼	・5倍かゆ・コロコロ煮(ささみ・にんじん)・ポイルじゃがいも・たまねぎスープ	・7倍かゆ・くず煮(ささみ・にんじん)・ポイルじゃがいも・たまねぎスープ	・10倍かゆ・ポイルにんじん(ペースト)・ポイルじゃがいも(ペースト)・たまねぎスープ
	3時おやつ	・たまねぎかゆ・バナナ	・たまねぎかゆ・バナナ	
30 (木)	お昼	・5倍かゆ・コロコロ煮(白身魚・にんじん)・ポイルたまねぎ・小松菜スープ	・7倍かゆ・くず煮(白身魚・にんじん)・ポイルたまねぎ・小松菜スープ	・10倍かゆ・ポイルにんじん(ペースト)・ポイルたまねぎ(ペースト)・小松菜スープ
	3時おやつ	・こまつなかゆ・バナナ	・こまつなかゆ・バナナ	