令和 6年 5月 離乳食献立表

太陽の子保育園

		後期	中期	前期
1（水）	お昼	・5倍かゆ・ボイルかぼちゃ・白身魚のミルク煮・とうふスープ	・7倍かゆ・ボイルかぼちゃ・白身魚のミルク煮・とうふスープ	・10倍かゆ・ボイルかぼちゃ・白身魚のミルク煮・とうふスープ
	3時おやつ	・青のりかゆ・ボイル野菜	・青のりかゆ・ボイル野菜	・青のりかゆ・ボイル野菜
2（木）	お昼	・しらすかゆ・ボイルキャロット・ポタージュ	・しらすかゆ・ボイルキャロット・ポタージュ	・しらすかゆ・ボイルキャロット・ポタージュ
	3時おやつ	・青のりとしらすかゆ・ボイル野菜（にんじん・だいこん）	・青のりとしらすかゆ・ボイル野菜（にんじん・だいこん）	・青のりとしらすかゆ・ボイル野菜（にんじん・だいこん）
7（火）	お昼	・ささみとあおのりかゆ・ボイルキャロット・トマトスープ	・ささみとあおのりかゆ・ボイルキャロット・トマトスープ	・ささみとあおのりかゆ・ボイルキャロット・トマトスープ
	3時おやつ	・ひじきとささみかゆ・ボイル野菜（にんじん・だいこん）	・ひじきとささみかゆ・ボイル野菜（にんじん・だいこん）	・ひじきとささみかゆ・ボイル野菜（にんじん・だいこん）
8（水）	お昼	・5倍かゆ・かぶ煮・ペースト和え（豆腐・ほうれんそう）・白身魚のミルク煮	・7倍かゆ・かぶ煮・ペースト和え（豆腐・ほうれんそう）・白身魚のミルク煮	・10倍かゆ・かぶ煮・ペースト和え（豆腐・ほうれんそう）・白身魚のミルク煮
	3時おやつ	・ほうれんそうかゆ・ボイルキャロット	・ほうれんそうかゆ・ボイルキャロット	・ほうれんそうかゆ・ボイルキャロット
9（木）	お昼	・5倍かゆ・ボイル煮（にんじんたまねぎ）・トマトジュレ・ミルク煮（ひき肉・豆乳・じゃがいも）	・7倍かゆ・ボイル煮（にんじんたまねぎ）・トマトジュレ・ミルク煮（ひき肉・豆乳・じゃがいも）	・10倍かゆ・ボイル煮（にんじんたまねぎ）・トマトジュレ・ミルク煮（ひき肉・豆乳・じゃがいも）
	3時おやつ	・トマトかゆ・くず煮（しらす）	・トマトかゆ・くず煮（しらす）	・トマトかゆ・くず煮（しらす）
10（金）	お昼	・5倍かゆ・ボイル野菜・くず煮（しらす）・ほうれんそうスープ	・7倍かゆ・ボイル野菜・くず煮（しらす）・ほうれんそうスープ	・10倍かゆ・ボイル野菜・くず煮（しらす）・ほうれんそうスープ
	3時おやつ	・煮込みかゆ（ほうれんそう・たまねぎ）・ヨーグルト和え（きゅうり）	・煮込みかゆ（ほうれんそう・たまねぎ）・ヨーグルト和え（きゅうり）	・煮込みかゆ（ほうれんそう・たまねぎ）・ヨーグルト和え（きゅうり）
11（土）	お昼	・5倍かゆ・ボイルキャロット・鶏団子・スープ煮（だいこん）	・7倍かゆ・ボイルキャロット・鶏団子・スープ煮（だいこん）	・10倍かゆ・ボイルキャロット・鶏団子・スープ煮（だいこん）
	3時おやつ	・きな粉ミルクかゆ・ボイル野菜	・きな粉ミルクかゆ・ボイル野菜	・きな粉ミルクかゆ・ボイル野菜
13（月）	お昼	・ささみかゆ・ボイルキャロット・ポタージュ	・ささみかゆ・ボイルキャロット・ポタージュ	・ささみかゆ・ボイルキャロット・ポタージュ
	3時おやつ	・にんじんかゆ・ヨーグルト和え（じゃがいも）	・にんじんかゆ・ヨーグルト和え（じゃがいも）	・にんじんかゆ・ヨーグルト和え（じゃがいも）
14（火）	お昼	・5倍かゆ・ボイルブロッコリー・白身魚のミルク煮・白身魚かゆ	・7倍かゆ・ボイルブロッコリー・白身魚のミルク煮・白身魚かゆ	・10倍かゆ・ボイルブロッコリー・白身魚のミルク煮・白身魚かゆ
	3時おやつ	・ボイルキャロット	・ボイルキャロット	・ボイルキャロット
15（水）	お昼	・5倍かゆ・ボイルキャロット・くず煮（しらす・だいこん）・スープ煮（とうふ・こまつな）	・7倍かゆ・ボイルキャロット・くず煮（しらす・だいこん）・スープ煮（とうふ・こまつな）	・10倍かゆ・ボイルキャロット・くず煮（しらす・だいこん）・スープ煮（とうふ・こまつな）
	3時おやつ	・しらすかゆ・ヨーグルト和え（さつまいも）	・しらすかゆ・ヨーグルト和え（さつまいも）	・しらすかゆ・ヨーグルト和え（さつまいも）
16（木）	お昼	・5倍かゆ・くず煮（しらす・にんじん）・ミルク煮（こまつな）・とうふスープ	・7倍かゆ・くず煮（しらす・にんじん）・ミルク煮（こまつな）・とうふスープ	・10倍かゆ・くず煮（しらす・にんじん）・ミルク煮（こまつな）・とうふスープ
	3時おやつ	・煮込みかゆ（こまつな・しらす）・ヨーグルト和え（さつまいも）	・煮込みかゆ（こまつな・しらす）・ヨーグルト和え（さつまいも）	・煮込みかゆ（こまつな・しらす）・ヨーグルト和え（さつまいも）
17（金）	お昼	・ささみとあおのりかゆ・ボイルさつまいも・スープ煮（とうふ・たまねぎ）	・ささみとあおのりかゆ・ボイルさつまいも・スープ煮（とうふ・たまねぎ）	・ささみとあおのりかゆ・ボイルさつまいも・スープ煮（とうふ・たまねぎ）
	3時おやつ	・さつまいもかゆ・ヨーグルト和え（きゅうり）	・さつまいもかゆ・ヨーグルト和え（きゅうり）	・さつまいもかゆ・ヨーグルト和え（きゅうり）
18（土）	お昼	・煮込みかゆ（たまねぎ・ひじき）・ボイルキャロット・くず煮（島豆腐・ほうれんそう）・たまねぎスープ	・煮込みかゆ（たまねぎ・ひじき）・ボイルキャロット・くず煮（島豆腐・ほうれんそう）・たまねぎスープ	・煮込みかゆ（たまねぎ・ひじき）・ボイルキャロット・くず煮（島豆腐・ほうれんそう）・たまねぎスープ
	3時おやつ	・こまつなかゆ・ボイル野菜（にんじん・だいこん）	・こまつなかゆ・ボイル野菜（にんじん・だいこん）	・こまつなかゆ・ボイル野菜（にんじん・だいこん）
20（月）	お昼	・5倍かゆ・鶏団子・ボイルキャロット・ミルク煮（こまつな）	・7倍かゆ・鶏団子・ボイルキャロット・ミルク煮（こまつな）	・10倍かゆ・鶏団子・ボイルキャロット・ミルク煮（こまつな）
	3時おやつ	・にんじんかゆ・ヨーグルト和え（じゃがいも）	・にんじんかゆ・ヨーグルト和え（じゃがいも）	・にんじんかゆ・ヨーグルト和え（じゃがいも）
21（火）	お昼	・5倍かゆ・ボイルキャロット・はくさいしらす煮・とうふスープ	・7倍かゆ・ボイルキャロット・はくさいしらす煮・とうふスープ	・10倍かゆ・ボイルキャロット・はくさいしらす煮・とうふスープ
	3時おやつ	・しらすかゆ・ボイルポテト	・しらすかゆ・ボイルポテト	・しらすかゆ・ボイルポテト
22（水）	お昼	・5倍かゆ・ボイル野菜（にんじん・だいこん）・くず煮（しらす・こまつな）・とうふスープ	・7倍かゆ・ボイル野菜（にんじん・だいこん）・くず煮（しらす・こまつな）・とうふスープ	・10倍かゆ・ボイル野菜（にんじん・だいこん）・くず煮（しらす・こまつな）・とうふスープ
	3時おやつ	・こまつなかゆ・ヨーグルト和え（さつまいも）	・こまつなかゆ・ヨーグルト和え（さつまいも）	・こまつなかゆ・ヨーグルト和え（さつまいも）
23（木）	お昼	・ささみとあおのりかゆ・ボイル煮（にんじんたまねぎ）・たまねぎスープ	・ささみとあおのりかゆ・ボイル煮（にんじんたまねぎ）・たまねぎスープ	・ささみとあおのりかゆ・ボイル煮（にんじんたまねぎ）・たまねぎスープ
	3時おやつ	・ささみミルクかゆ・ボイルきゅうり	・ささみミルクかゆ・ボイルきゅうり	・ささみミルクかゆ・ボイルきゅうり
24（金）	お昼	・5倍かゆ・ボイルきゅうり・くず煮（白身魚）・ミルクほうれんそうスープ	・7倍かゆ・ボイルきゅうり・くず煮（白身魚）・ミルクほうれんそうスープ	・10倍かゆ・ボイルきゅうり・くず煮（白身魚）・ミルクほうれんそうスープ
	3時おやつ	・白身魚かゆ・ヨーグルト和え（きゅうり）	・白身魚かゆ・ヨーグルト和え（きゅうり）	・白身魚かゆ・ヨーグルト和え（きゅうり）
25（土）	お昼	・グリンピースがゆ・鶏団子・ボイル煮（にんじんたまねぎ）・スープ煮（だいこん）	・グリンピースがゆ・鶏団子・ボイル煮（にんじんたまねぎ）・スープ煮（だいこん）	・グリンピースがゆ・鶏団子・ボイル煮（にんじんたまねぎ）・スープ煮（だいこん）
	3時おやつ	・煮込みかゆ（にんじん・しらす）・ヨーグルト和え（さつまいも）	・煮込みかゆ（にんじん・しらす）・ヨーグルト和え（さつまいも）	・煮込みかゆ（にんじん・しらす）・ヨーグルト和え（さつまいも）
27（月）	お昼	・5倍かゆ・ボイル野菜（にんじん・だいこん）・鶏団子・小松菜スープ	・7倍かゆ・ボイル野菜（にんじん・だいこん）・鶏団子・小松菜スープ	・10倍かゆ・ボイル野菜（にんじん・だいこん）・鶏団子・小松菜スープ
	3時おやつ	・こまつなかゆ・ヨーグルト和え（きゅうり）	・こまつなかゆ・ヨーグルト和え（きゅうり）	・こまつなかゆ・ヨーグルト和え（きゅうり）
28（火）	お昼	・5倍かゆ・ボイルブロッコリー・くず煮（しらす・にんじん）・トマトスープ	・7倍かゆ・ボイルブロッコリー・くず煮（しらす・にんじん）・トマトスープ	・10倍かゆ・ボイルブロッコリー・くず煮（しらす・にんじん）・トマトスープ
	3時おやつ	・トマトかゆ・ボイルキャロット	・トマトかゆ・ボイルキャロット	・トマトかゆ・ボイルキャロット
29（水）	お昼	・ゴーヤーかゆ・ボイルかぼちゃ・ほぐし煮（白身魚・にんじん）・スープ煮（とうふ・たまねぎ）	・ゴーヤーかゆ・ボイルかぼちゃ・ほぐし煮（白身魚・にんじん）・スープ煮（とうふ・たまねぎ）	・ゴーヤーかゆ・ボイルかぼちゃ・ほぐし煮（白身魚・にんじん）・スープ煮（とうふ・たまねぎ）
	3時おやつ	・白身魚のミルクかゆ・ボイルキャロット	・白身魚のミルクかゆ・ボイルキャロット	・白身魚のミルクかゆ・ボイルキャロット
30（木）	お昼	・5倍かゆ・ボイルきゅうり・くず煮（ツナ）・ミルクスープ	・7倍かゆ・ボイルきゅうり・くず煮（ツナ）・ミルクスープ	・10倍かゆ・ボイルきゅうり・くず煮（ツナ）・ミルクスープ
	3時おやつ	・青のりかゆ・ヨーグルト和え（きゅうり）	・青のりかゆ・ヨーグルト和え（きゅうり）	・青のりかゆ・ヨーグルト和え（きゅうり）
31（金）	お昼	・シーチキンがゆ・ボイルさつまいも・スープ煮（とうふ・たまねぎ）	・シーチキンがゆ・ボイルさつまいも・スープ煮（とうふ・たまねぎ）	・シーチキンがゆ・ボイルさつまいも・スープ煮（とうふ・たまねぎ）
	3時おやつ	・さつまいもかゆ・ボイルだいこん	・さつまいもかゆ・ボイルだいこん	・さつまいもかゆ・ボイルだいこん